

SPIS PLANTER FOR PLANETEN

Af Camilla Vodstrup

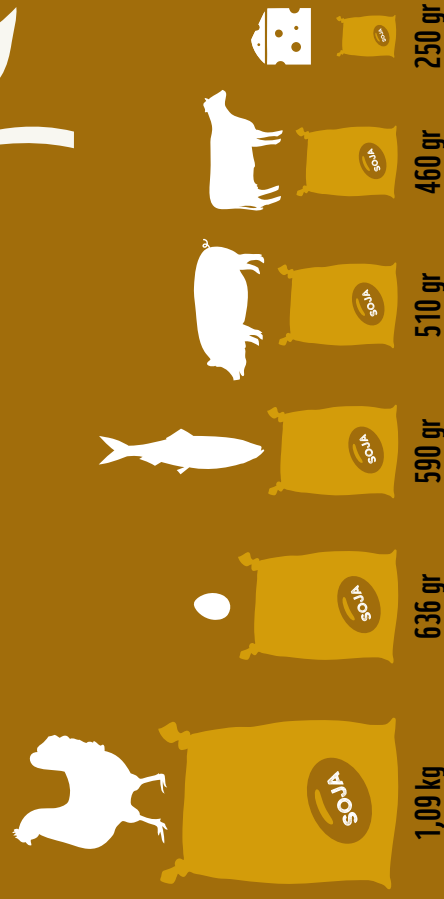
Vi danskere elsker kød, og hvis du er en gennemsnitlig en af slagsen, indtager du 90-100 kg kød om året. Men ved du egentlig, hvor meget din bøf, ost og gulerod belaster naturen og klimaet? Levende Natur giver dig her et overblik.

Det er ikke kun vores energiforbrug, shoppinglyst og store benzinslugende biler, som sætter skub i den globale opvarmning og belaster kloden og naturen. Også den mad, vi putter i munden, sætter store aftryk. Både produktion, forarbejdning, transport og opbevaring af fødevarer, udleder nemlig store mængder drivhusgas-

ser, bruger massive vandressourcer og lægger beslag på store naturområder.

En af de fødevarer, som har det største klimaaftryk er kød – særligt det røde af slagsen. Ønsker du også at spise mere klimavenligt for planetens skyld? Så tryk lidt på kødbremsen og spis planter for planeten.

SÅ MEGET SOJA INDGÅR I 1 KG AF ...



SÅ STORT ET AREAL * KRÆVER 1 KG ...

* Tabellen viser arealforbruget, hvis man teoretisk skulle hente de nødvendige daglige kalorieindtag fra hhv den ene eller den anden type fødevarer, fx kræver det årligt over 8.000 m² at skulle leve af kød og kun 274 m² at leve af kartofler.

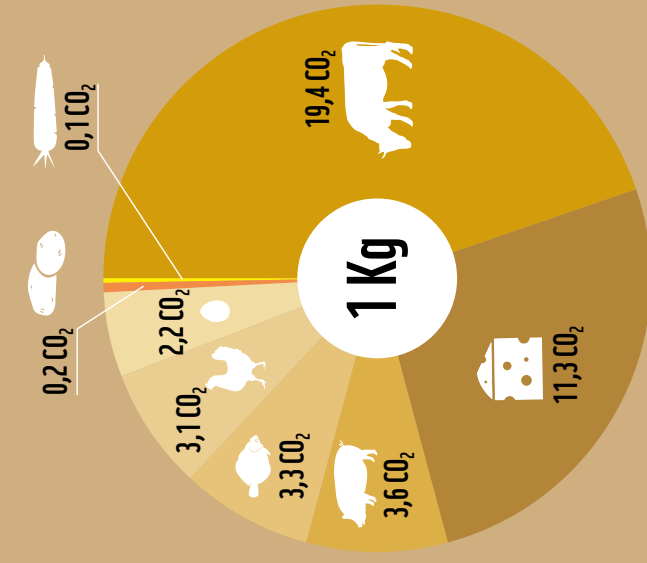
KILDE: MAD TIL MILLIARDER, 2013, RIKKE PAPE THOMSEN ET AL., KBH. UNIVERSITETET, FAO 2012

VIDSTE DU, AT...

38% AF JORDENS AREAL I DAG BRUGES PÅ FØDEVAREPRODUKTION?



SÅ MEGET CO₂ UDLEDER 1 KG ...



* Tallet drækker over den samlede udledning af drivhusgasser omregnet til en CO₂-faktor (CO₂-ækvivalenter)

KILDE: LISBETH MOGENSEN, MARIE TRYDEMAN KNUDSEN, JOHN E. HERMANSEN, AARHUS UNIVERSITETET, 2009

VIDSTE DU, AT...

46 MILLIONER HEKTAR - ET OMRÅDE

STØRRE END TYSKLAND - ER AFSAT TIL DYRKNING AF SOJA I LATINAMERIKA?

DET KRÆVER

3.300 LITER

VAND AT PRODUCERE ÉT KILO ÆG?

SÅ MEGET VAND KRÆVER 1 KG ...



KILDE: 'MEAT ATLAS' 2014, HEINRICH BÖLL STIFTUNG, OG ARJEN Y. HOEKSTRA, TWENTE WATER CENTRE, UNIVERSITY OF TWENTE, THE NETHERLANDS

